

## **Uitslag internet verslavingstest**

(uit: Irresistible van Adam Alter)

Minder dan 7	Geen verslaving
8 – 12	Milde verslaving, je besteedt soms teveel tijd online, maar over het algemeen heb je het internetgebruik onder controle.
13 – 20	Gemiddelde verslaving, soms tot regelmatig kom je in de problemen door je internetgebruik.
21 – 25	Ernstige verslaving die zorgt voor aanzienlijke problemen in je leven.